

# 国新办发布会解读《提振消费专项行动方案》

新华社记者/严斌 魏玉坤

中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发的《提振消费专项行动方案》，按照以增收减负提升消费能力、以高质量供给创造有效需求、以优化消费环境增强消费意愿的政策思路，部署了8方面30项重点任务。方案有哪些新亮点？如何更好培育消费新动能？在国新办17日举行的新闻发布会上，有关部门负责人进行了详细解读。

## 抓紧出台育儿补贴等配套政策

国家发展改革委副主任李春临介绍，方案聚焦能加力、可落地、群众有感、有实效的增量政策，全方位扩大商品和服务消费，主要体现在供需两端综合发力、统筹促消费和惠民生、强化消费政策协同等方面。

“此前的消费政策大多从供给侧入手，强调以供给引领创造需求。这次方案在需求侧加大政策力度，着力促进居民增收减负，努力让老百姓的消费底气更足、预期更稳、信心更强。”李春临说。

在惠民生方面，李春临表示，方案结合百姓日常所需，提供更多元、更普惠的消费供给。例如针对老年人出行和用餐，支持地方试点探索多层建筑加装电梯和发展老年助餐服务；针对年轻人，特别是“Z世代”，支持旅游景区景点、文博单位拓展服务项目，推动巡演项目“一次审批、全国巡演”，让看演出、

出门旅行有更好体验。

如何抓好方案落实？李春临表示，将推动部门抓紧出台配套政策，鼓励地方因地制宜探索务实举措，畅通消费市场循环。相关部门正在研究财税、商贸、金融等领域有利于促进消费的政策。国家卫生健康委已在起草育儿补贴具体操作方案，其他诸如扩大住房公积金使用范围、农村低收入人口增收行动等，相关职能部门也在积极推进。

## 加强财政金融政策支持

提振消费，离不开资金支持。方案明确，发挥财政政策引导带动作用，强化信贷支持。

财政部经济建设司司长符金陵表示，中央财政将安排奖补资金，支持部分人口基数大、带动作用强、发展潜力好的重点城市开展消费新业态新模式的试点，支持我国国际消费中心城市和部分重点消费城市，丰富品质化消费供给。为进一步提振消费市场，中央财政拟通过财政贴息的方式，引导带动信贷资源支持消费市场稳健发展。

“财政部还将继续强化资金投入，支持保障困难群众基本生活，并配合有关部门进一步完善托育和养老服务体系，积极开展育儿补贴制度研究等工作。”符金陵说。

中国人民银行信贷市场司负责人车士义表示，将会同金融监管部门，

研究出台金融支持扩大消费的专门文件，积极满足各类主体多样化的资金需求。强化部门协同配合，加大对文旅、养老、体育等重点领域经营主体的金融支持。引导金融机构围绕以旧换新、智能产品、冰雪运动等新消费场景，研究推出有针对性的金融产品。支持金融机构以消费贷款、汽车贷款为基础资产，开展资产证券化业务，加大汽车贷款、消费贷款投放。

## 多方面推动消费提质升级

方案明确大宗消费更新升级行动、消费品品质提升行动等。如何推动消费提质升级？

商务部市场运行和消费促进司司长李刚表示，将重点围绕商品消费、服务消费、新型消费和消费场景四个方面，开展扩消费四大工程，持续释放多样化、差异化消费潜力，推动消费提质升级。

李刚说，下一步将组织开展汽车流通消费改革试点，积极支持有条件的地方在促进二手车高效流通、发展汽车后市场等方面先行先试，着力培育汽车消费新增长点；积极推动首发经济，鼓励国内外企业开设首店，举办首发首秀首展，持续激活消费潜力。

服务消费与群众生活息息相关。李刚表示，将会同相关部门完善家政服务消费、旅游消费、数字消费、体育消费等领域支持政策，牵头实施服务消费提质惠民行动，同时制修订一批餐饮住

宿、养老家政、文化娱乐等领域的国家标准和行业标准，提升服务业标准化规范化水平。

## 提升居民消费能力和消费意愿

提升居民消费能力是提振消费的根本。方案将“城乡居民增收促进行动”放在首位，部署多项政策举措。

人力资源社会保障部就业促进司负责人陈勇嘉表示，将继续实施阶段性降低失业、工伤保险费率政策，鼓励金融机构创新稳岗扩岗专项贷款，适度提高中小微企业贷款额度，引导企业稳定岗位。及时兑现税收优惠、担保贷款、就业补贴等政策，扩大一次性扩岗补助政策覆盖面，鼓励企业吸纳更多就业。建立岗位归集发布制度，及时对接相关产业发展和重点投资，推动开展更多针对性强的“小而美”招聘活动，实现人岗高效匹配。

良好的消费环境对提升消费意愿有重大意义。方案明确指出，营造放心消费环境。

市场监管总局市场稽查专员嵇小灵表示，将积极组织各地区、各部门以及行业协会等多方资源，探索运用标准引领、信用激励等措施，引导更多的经营者主动参与放心消费承诺活动。严格开展监管执法，保障消费者能够安全消费、明白消费。全力提升消费维权效能，让消费者维权更加便捷、更加省心。

(新华社北京3月17日电)

新华社记者/汪军

春到武陵山，田间地头忙。近日，在武陵山区腹地的贵州省沿河土家族自治县黑水镇，党建办主任安玉玲组织龙堡社区张勇等农机手，用无人机给邻近几个村子的油菜喷洒农药。

“张勇把学到的农机操作技术教给其他人，带动大家一起增收。旋耕机、植保无人机等20多台农机设备运转起来，村民一整年都有活儿干。”安玉玲说，入党以来，张勇带头致富的示范作用愈发明显。

2020年，按照选调生到村任职的要求，从贵州民族大学毕业的安玉玲来到龙堡社区担任党支部书记。初来社区，安玉玲深入开展调研工作，发现农村党员发展的情况不及预期。原本3000多人的社区，党员不到30人，部分党员年龄还偏大。党组织强起来，一个支部就是一座堡垒。“党组织起着凝心聚力的作用，在农村地区，党员可以带动村民。”安玉玲说。在日常进村入户时，她通过多方交流，发掘那些团结意识强、能带头致富的群众，积极动员他们入党，张勇就是其中之一。

龙堡社区党支部书记田旭斌说，在安玉玲的努力下，目前龙堡社区党员已有39名，其中一半以上是年轻人。现在，当地发展的2000多亩精品水果及乡村旅游产业，年轻党员成了中坚力量。

党员站出来，一个党员就是一面旗帜。一个大雨倾盆的晚上，社区一位80岁的留守老人独自一人离开地势低洼处的房子，到附近村民家中避险。由于留守老人不会使用手机，加上留守村民不了解情况，安玉玲带领党员干部从晚上一直寻人到第二天凌晨五点。见到留守老人平安，安玉玲才蹒跚着泥泞回村委会休息。

“这样的工作是常态。村里的年轻人外出务工比较多，留守老人的安全只能靠我们党员干部。”安玉玲说。

2021年3月，安玉玲按照选调生工作要求，继续到该镇黑水镇村任职党支部书记。任职结束后，她回到原来的工作单位黑水镇人民政府，先后担任团委书记、党建办主任至今。

为着力破解农村产业发展小散弱的难题，在黑水镇党委、政府带领下，安玉玲强化党建引领，将黑水镇其中5个村(社区)党支部联合组建一个联村党委，发挥121名党员的先锋模范作用，并组织5个村(社区)合作社共同出资成立一家公司，负责两个精品水果园区的运营管理，探索出了党建引领乡村振兴的新模式。

安玉玲的工作得到了各方认可。2021年，安玉玲获得贵州省“最美劳动者”荣誉称号。2024年底，教育部公布2023—2024年度“高校毕业生基层就业卓越奖(教)金”获奖人选名单，贵州13名学生上榜，安玉玲名列其中。

青春绽放西部，矢志服务基层。工作之余，安玉玲正计划考取硕士研究生，她期待将书本知识和工作实践更好结合，以更高质量为群众服务。

(新华社贵阳3月18日电)

# 安玉玲：武陵深处筑堡垒

## 春分养生防病干货来了

新华社记者/李恒 董瑞丰

3月20日迎来二十四节气中的春分节气。随着春分节气的到来，天气逐渐回暖，“倒春寒”现象也不可忽视。这一时期如何保持身体健康？19日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

### 科学“春捂”：保暖防病，顺应自然

春分时节，气温波动较大，民间素有“春捂秋冻”的说法。河南省中医院主任医师吕沛宛指出，“春捂”应着重捂背、腹、足等部位，需遵循“上薄下厚”原则。“春捂”的程度以不出汗为宜，出汗时人体毛孔打开，外邪容易入侵，增加患病风险。

吕沛宛提醒，“春捂”的具体时间需根据气温变化调整，尤其北方地区春分后仍要注意防范“倒春寒”现象，特别是昼夜温差大的地方要做好保暖工作。

吕沛宛建议采用“洋葱式穿衣法”，即多穿几层薄衣服，根据天气变化随时增减衣物。此外，老人、儿童和体质较弱人群应特别注意保暖，尤其是慢性呼吸道疾病患者，要重点注意大椎穴部位的保暖。

### 过敏应对：了解过敏原与科学防护

春季是过敏的高发季节。首都医科大学附属北京地坛医院主任医师蒋荣猛介绍，柏树、杨树、梧桐、桉树等树木产生的花粉是春季过敏的主要致敏原，而室内环境中如尘螨、宠物皮屑、霉菌等过敏原也较为常见。

蒋荣猛说，易过敏的人群包括有过敏家族史的人、免疫系统未完全成熟的儿童青少年、暴露在过敏原环境中的人以及压力大、经常熬夜导致免疫系统紊乱的人群等。

“目前过敏无法根治，但可通过规范脱敏治疗、抗过敏药物治疗、生活方式调整以及彻底避免接触过敏原等方式实现长期控制。”蒋荣猛建议，易过敏人群在春季要尽量避开花粉浓度高的时段。出行时要佩戴口罩、护目镜，穿长袖衣物，开车时把车窗关上，车内开启内循环方式。回家后及时更换衣物并洗手。严重过敏者可在医生指导下预防性使用抗过敏药物。

### 体重管理：中医调理，吃动平衡

随着“体重管理”话题的热度上升，许多人苦恼于腰围过大、体重超重等问题。吕沛宛说，中医认为，肥胖大多和脾虚湿盛有关。保持健康体重的关键在于养成吃动平衡的良好生活方式。

吕沛宛建议，要按时吃三餐，多咀嚼，早餐一定要吃，晚餐清淡，七分饱即可，睡前尽量不进食。同时，要适量运动，可以进行跳绳、竞走等。中小学生的课业负担重，上好体育课，适当增加户外活动时间。

吕沛宛还推荐了几个中医体重管理的方法：一是代茶饮“黄芽汤”，由茯苓、干姜、党参、炙甘草煮水餐前饮用，温阳健脾祛湿；二是每天按压肚脐旁的“天枢穴”和侧腰最凹处的“带脉穴”，促进排便瘦腰；三是每天早晚练习一套操，双手交叠顺时针绕肚脐揉100圈。

### 传染病预防：警惕诺如病毒感染

当前正值诺如病毒感染流行期。中国疾病预防控制中心研究员常昭瑞指出，诺如病毒感染属于自限性疾病，一般2至3天后可自行康复。

如何预防诺如病毒感染？常昭瑞建议，一是在餐前、便后、加工食物前和外出回家后，使用肥皂和洗手液，用流动水洗手20秒钟以上；二是不喝生水，食用蔬菜和水果时要洗净，烹饪加工食品时要做到生熟分开，确保食物特别是贝类海鲜产品煮熟煮透；三是做好居室日常清洁和通风，及时处理垃圾；四是做好规范消毒。

常昭瑞提醒，特殊岗位从业人员如厨师、母婴人员等，感染诺如病毒后，不要带病上岗。学校和托幼机构是诺如病毒感染的高发场所，要落实好日常防控措施，严格执行晨午检制度，定期对环境进行清洁消毒，并通过多种渠道开展诺如病毒防控知识宣传。(新华社北京3月19日电)

## 春日赏花正当时



3月16日，游客在云南省西双版纳热带花卉园赏花游玩。神州大地春暖花开，人们来到户外赏花探春，乐享春日美好时光。新华社发(李云生/摄)

## 报效祖国 建功西部

## 景洪市大气污染防治倡议书

亲爱的市民朋友：

为有效改善景洪空气质量，保障人民群众的身体健康，景洪市大气污染防治工作指挥部在此倡议：

在日常生活中，请您坚持健康、文明、低碳的环保生活方式：拒绝无油烟净化设施的餐饮、烧烤；使用清洁能源，减少使用煤炭；垃圾分类处理，禁止焚烧垃圾、秸秆；燃放烟花爆竹，减少空气污染；绿色低碳出行，少开机动车。

在生产经营中，请您自觉承担环保社会责任，履行治污与减排的义务；文明施工，减少扬尘污染；淘汰老旧黑烟车辆，减少尾气排放；完善除尘设施，保障达标排放；规范经营，严格规范使用油烟净化设施，减少油烟排放。

在社会交往中，请您积极学习宣传污染防治法律法规，主动参与到景洪大气污染防治工作中来，敢于制止、举报各类污染行为，争做空气质量环保卫士。让景洪的天空多一份湛蓝，让景洪的空气多一份清新，让我们的生活多一份美好。

景洪市大气污染防治工作指挥部  
2025年3月17日

## 防火宣传

### 楼梯走道 不能堵

楼梯和楼梯间不仅是居民日常通行的通道，更是消防通道，在楼道堆放杂物涉嫌占用疏散通道，属于违法行为；切勿在走道、楼梯拐角等位置堆放杂物；禁止在楼道内停放或为电动自行车充电。

中华人民共和国应急管理部  
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

### 逃生窗 不能封

在外窗上违规设置铁栅栏，一旦发生火灾，将严重威胁生命安全。人员密集场所外窗上不得设置影响逃生和灭火救援的铁栅栏、铁丝网、广告牌等障碍物；家中安装防盗窗时，请预留逃生窗，为生命“网开一面”；窗台或逃生窗上不要放置杂物，避免妨碍通过窗户逃生。

中华人民共和国应急管理部  
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

### 安全出口 不能挡

生产经营场所和员工宿舍应当设有符合紧急疏散要求、标志明显、保持畅通的出口、疏散通道。禁止占用、锁闭、封堵生产经营场所或者员工宿舍的出口疏散通道。

中华人民共和国应急管理部  
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

健康西双版纳