

春运十变

新华社“新华视点”记者/何磊静 丁非白 李杰

今年为期40天的春运中,预计有90亿人次出行。

熙来攘往间,春运的点滴故事、赶路人的记忆碎片,都折射出时代巨变。对流动中国的“节奏”变化,不少人深有感触。

从绿皮车到动车“陆地舰队”,从泡面、馒头到“舌尖上的中国”,从“摩托大军”到自驾新能源汽车……变化的春运,印证着时代的步伐,映照出人们不变的团圆情愫。

【一变】出行:

从一天一夜坐绿皮车到“打个高铁”回家

年近五旬的夏军在北京工作,每到年底,携家带口回上海郊区与父母亲戚团聚,成了他心中一大念想。在他记忆中,从北京到上海,曾经要坐22小时的绿皮车。“人挤人,味道熏得头痛,有个地方落脚就很庆幸。”

2011年6月,京沪高铁开通运营,京沪时空距离缩短至5小时内。

截至2023年底,铁路营业里程达15.9万公里,其中高铁4.5万公里。四通八达的交通网连接城市与乡村,一次又一次铁路大提速,让春运回家路越来越近。

一大早,夏军和家人从地铁站出来到北京南站,有条不紊通过安检进站、候车。11点29分,他们抵达上海站,一家人打上车准备回去吃团圆午饭。

【二变】购票:

从辛苦“跑断腿”到手机“点一点”

“一票难求”,是游子春运记忆中普遍的苦惱。

年过六旬的李永辉还记得当年春运抢票的“疯狂”场景:在火车站、代售点,寒风刺骨中,等待购票的旅客乌压压一片,从半夜一直等到天亮。

从堪称“爷辈爷儿”的硬纸板票,到后来计算机打印红色软纸票,售票速度从几分钟压缩到几十秒。2012年春运,互联网售票全面推行,乘客购票从辛苦“跑断腿”转变为手机“点一点”。

窗口、网络、电话等多种渠道的购票矩阵,以及更人性化的购票方式,满足不同年龄段的诉求,也分散了购票人群。

为了到湖北武汉的女儿家过年,李永辉尝试了“候补购票”功能。今年春运,铁路部门对12306候补购票功能进行了优化升级,进一步提高候补购票成功率。

【三变】行李:

从“大包小包”到“轻装上阵”

甘肃天水是西北地区劳务输出大市,近年来年均组织劳务输转超70万人。每年春运期间,天水站、天水南站就会涌入熙熙攘攘的人群。

天水站负责安检的铁路职工陈雄洵记得,刚工作时那会儿,务工人员出行主要是“三大件”:背着大包袱、肩扛蛇皮袋、手提塑料桶。

“那时安检工作量非常大。”陈雄洵说,旅客行李笨重复杂,铺盖卷、锅碗瓢盆、瓜果熟食,不一而足,需要每件仔细查看,旅客取下背上也不方便,影响安检进站、上车下车的效率。

如今,拉个皮箱、背个书包渐渐成为常态。从“大包小包”到“轻装上阵”,陈雄洵注意到,人均安检效率至少也提升了2倍。

【四变】候车:

从拖家带口“打地铺”到喝着咖啡逛商店

“慢点慢点,别踩着我!”

年过五旬的苏州市民刘根荣回忆早年春运,脑中总蹦出“打地铺被人踩”的画面。

走进当下的苏州火车站,几乎不见旅客席地而坐。有人刷手机和家人视频聊天,有人在“书香驿站”翻阅报刊,有人在特产商店左挑右选,有人在领取自助下单的咖啡……

“现在,候车环境大不一样了。”长期在苏州站工作的潘玲说。在多地火车站,不少候车室化身特色“商业街”。在北京站,不仅有老字号和潮牌,还能买到中欧班列运回的跨境电商品。

【五变】检票:

从人工打孔到“一秒过闸”

大连站客运车间值班站长刘晓云已在车站工作20余年。

“刚工作时,每名检票员都配了把小钳子,旅客出示车票后,要仔细核对车次、日期等信息,然后在票的一侧剪一个小口。”

春运客流量大,在服务台工作的她常去检票口帮班。刘晓云说,那时剪一张票要四五秒,至少要提前半小时检票,旅客早早就得来排长队。

2007年4月,动车组全面上线投入运营,中国开始迈入“高铁时代”;接着推出磁介质车票,只需将车票插进自动检票机,几秒钟即可完成验票。

2011年6月起,“刷身份证进站”的无票时代来临,带着身份证就能直接进站。去年,大连站、大连北站对检票闸机进行升级,增加护照、港澳通行证识别功能。旅客通过速度大大提升,实现“一秒过闸”。刘晓云说,现在每个检票口只需一两人引导,动车检票时间也缩短到开车前15分钟。

【六变】餐饮:

从“泡面馒头”到品尝“舌尖上的中国”

“忍一忍,吃完火车上这顿,就吃团圆饭了。”

在南京客运段列车长颜晨的春运记忆里,坐绿皮车返乡最难熬的,除了没地睡觉,就是没啥可吃。“那会儿餐车还是烧煤加热的,盒饭刚起卖就被抢购一空。一到饭点,茶水炉前排起长队,车里都是泡面味。”

自带泡面、馒头,就着榨菜、热水就是一顿饭,这是曾经春运火车上的“标配”;那声“泡面饮料矿泉水,花生瓜子八宝粥”也成为一代人的回忆。

“以前是吃饱就行,现在是‘舌尖上的中国’。”颜晨说。

他值乘的G7584次列车每天都要售卖上百份“定制套餐”,旅客可以在手机上一键挑选地锅鸡、狮子头等地方美食。到站后,热气腾腾的饭菜就送到了座位。

据上海华铁旅客服务有限公司介绍,2023年该公司冷链、热链餐食销售达1505万份,“长三角一小时热链圈”已初步形成。

【七变】如厕:

从不敢喝水到卫生间物品一应俱全

改革开放后,铁路春运人数迅速上升。1979年的春运,铁路旅客人次首次破亿,客流迎来飞跃式上涨。

沈阳客运段客运三队车队长赵泽强工作已40余年。第一次跟车时,他最大的感受就是,“上厕所最麻烦”。

绿皮车时代的春运,车厢里人挤人。“不到三平方米的小卫生间里,也站着五六个人。”

如今,高铁动车的卫生间有了质的飞跃。

赵泽强说,现在的动车卫生间里,感应式冲水的洗手池、洗手液、纸巾等一应俱全,被誉为“金凤凰”的复兴号还有更宽敞的无障碍厕所。那种“只能润喉,不敢喝水”的窘迫早已成为历史。

【八变】自驾:

从摩托车大军到新能源车登场

浩浩荡荡的“铁骑大军”曾是春运中一幕牵动人心的场景。

珠三角地区的繁华离不开数以千万计的外地打工者。岁末年终难回家,“千里走单骑”便成了老乡们的选择。顶风冒雨骑行十几个小时,只为那一份团圆的热烈。数据显示,最高峰时从广东返乡的“铁骑大军”规模超100万人。

“看似潇洒,其实为省钱嘛,危险又辛苦。”来自广西的胡斌说,自己曾是铁骑一员,前两年改坐高铁加大巴,今年则自驾新能源车回家。

在江苏苏州打工的王庆同样选择自驾新能源车回徐州老家过年。数据显示,今年春运约有72亿人次自驾出行。

“铁骑大军”逐渐退场,更多“绿色军团”已在路上。

【九变】带娃回家:

从出行不易到温暖归途

沈阳站美丽服务台工作人员寇丽已工作20多年。

以往,独自带娃出行的母亲们非常不易:一边拿着笨重行李,一边还要单手抱娃。遇到这种情况,寇丽都会主动上前帮忙。最棘手的是遇到需要哺乳的母亲,客运员要临时找个私密性好的房间,在门口守着。

2016年,关于加快推进母婴设施建设的指导意见发布,提出到2020年底,所有应配置母婴设施的公共场所和用人单位基本建成标准化的母婴设施。

在北京,截至2018年11月底,公共场所设立母婴关爱室数量近400个,机场、主要火车站配置率达100%。

沈阳站的候车室也有了“母爱十平方”温馨小屋。温奶器、微波炉、纸尿裤及接送站一条龙,更多有温度、人性化的设施和服务,让宝妈们的归途多了一份惬意。

今年,气球玩具、图书游戏……厦门始发开往部分方向的高铁列车专门设置了“遛娃舱”,缓解带娃家庭的焦虑,也为孩子提供更多空间与自由。

从童趣满满的母婴整理台到一路有爱的无障碍车厢,更多人群的需求已被“看见”。

【十变】旅途:

从“单向回家过年”到“哪里都是团圆”

如果说过去更多是“千辛万苦也要回家过年”,吃年夜饭看春晚,有老有小、有说有笑;现在则更多有游有赏、有逛有买。“游子变游客”逐渐成为春节新风尚。

同程旅行发布的2024年春节旅行趋势预测报告显示,“北上滑雪”和“南下避寒”成为春节假期关键词。

“旅游过年挺好!还能开眼界长见识。”来自吉林的曹美凤和老伴订好机票,和在南京工作的女儿相约赴海南过年,还准备在当地“买买买”一番。“我的春节,我做主”,个性十足的年轻人,也正在重新安排“新年俗”“新年味”。

时代更迭,春运嬗变。从“有钱没钱回家过年”到“此心安处是吾乡”,春运背后折射出城市化进程的改变,团圆的形式也在斗转星移间悄然变化。

“只要家人在一起,哪里都是团圆。”曹美凤说。

(新华社北京2月7日电)

春节期间如何做好呼吸道疾病防治? 国家卫健委回应关切

新华社记者/李恒 董瑞丰

当前正值春节前返乡高峰,部分地区出现大范围持续性低温雨雪冰冻天气,呼吸道疾病感染风险加大。目前我国呼吸道疾病流行形势如何?如何做好春节期间防控工作?重点人群如何防治?国家卫生健康委4日召开新闻发布会,对热点问题进行回应。

流感仍是当前呼吸道疾病感染的主要病原体

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍,新冠病毒JN.1变异株已成为我国优势流行株,感染病例以轻型为主。随着春节前后人员跨区域流动和人群聚集增多等因素影响,预计新冠疫情将逐步上升。

监测数据显示,近期流感呈回落趋势,但仍是当前呼吸道疾病感染的主要病原体。专家研判认为,2月份我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行态势。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,国家卫生健康委已专门就春节前后防控工作作出部署。各地将加强值班值守,保持备急状态。120急救热线要保证24小时畅通,做好急救转运。二级以上医院和基层医疗卫生机构发热门诊及诊室要应开尽开。急诊、儿科、呼吸科等重点科室要畅通绿色通道,安排好节日期间医疗服务保障。

规范佩戴口罩 预防呼吸道传染病

新华社电(记者 顾天成)科学佩戴口罩是呼吸道传染病防控的有效措施。如何科学佩戴口罩预防呼吸道传染病?日前,国家疾控中心制定印发《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》,指导公众科学规范佩戴口罩,防控多种呼吸道传染病传播,有效保护公众健康。

冬季来临,各类呼吸道疾病进入高发期。根据指引,呼吸道传染病的常见病原有新冠病毒、流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等,主要通过呼吸道飞沫、吸入带有病原体的气溶胶或密切接触等途径传播。

哪些情形或场景应佩戴口罩?

指引明确,应佩戴口罩的情形或场景主要有以下四类,包括存在呼吸道传染病传播风险的情形,如新冠病毒感染、流感、肺炎支原体感染等呼吸道传染病感染者或有相关症状者前往室内公共场所或与其他人员近距离接触(距离小于1米)时应佩戴口罩;处于感染风险较高的情形或场景,例如前往医疗机构就诊、陪诊时;防止外来人员将疫情输入重点机构的情形或场景,如在呼吸道传染病高发期间,外来人员进入养老机构、社会福利机构、托幼机构等脆弱人群集中场所时应佩戴口罩;防止公共服务人员将疫情输入重点机构的情形或场景,在呼吸道传染病高发期间,养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校等重点机构的公共服务人员,在工作期间应佩戴口罩,保护重点人群免受感染。

哪些情形或场景建议不佩戴口罩?

指引明确,建议不佩戴口罩的情形或场景主要有以下三类,包括进行体育锻炼时;处于感染风险较低的情形或场景时,例如在露天广场、公园等室外场所;部分不适合佩戴口罩的人群,例如3岁及以下婴幼儿。

如何选择佩戴合适类型的口罩?

指引明确,呼吸道传染病患者或呼吸道传染病症状者建议佩戴N95或KN95等颗粒物防护口罩(无呼吸阀)或医用防护口罩,其他人员建议佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩;儿童建议选择儿童卫生防护口罩。

上接1版《习近平同俄罗斯总统普京通电话》

习近平强调,双方要密切战略协作,捍卫各自国家主权、安全、发展利益,坚决反对外部势力干涉内政。双方要培育两国合作新动能,维护产业链供应链稳定,共同办好中俄文化年,举办好进民心、接地气、有温度的文化交流,不断拉紧两国人民心灵纽带。双方要支持哈萨克斯坦办好今年上海合作

上接1版《守正创新 担当作为 切实担负起新的文化使命》

会议强调,要紧扣工作主线,持续把学习宣传贯彻习近平文化思想引向深入;要巩固拓展主题教育成果,坚持不懈用新时代党的创新理论凝心铸魂;要突出经济宣传,唱响

上接1版《以政法工作现代化支撑和服务中国式现代化西双版纳实践》

会议强调,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记对政法工作的重要指示精神,认真贯彻中央、省委政法工作会议、省委十一届五次全会、州委九届六次全会精神,以当好执行者、行动派、实干家的精神和干劲,全力推进西双版纳政法

春运出行加强健康防护

今天是2024年春运的第10天。交通运输部运输服务司副司长高博介绍,春运前9天,全社会跨区域人员流动量日均超过1.9亿人次,公众出行需求旺盛,交通运输运行总体平稳有序。

高博介绍,交通运输部严格做好客运场站、交通工具服务区的清洁消毒和通风换气;通过加密运营班次、延长运营时间、增开进出站和安检通道、晚点情况下提前通知等方式,最大限度减少旅客在场站内聚集;针对自驾出行人员,在客运场站、交通工具、服务区等场所动态播放春运平安出行温馨提示,引导公众科学佩戴口罩,做好自身健康第一责任人;持续做好交通运输一线从业人员健康监测工作;指导运输企业和医疗物资生产企业加强供需对接,充分保障春运期间医疗物资运输需求。

陈操建议春运期间有出行计划的公众,出行前密切关注传染病疫情动态和相关部门发布的防控信息提示,合理安排行程;乘坐公共交通工具、前往环境密闭或人员密集的公共场所时,科学佩戴口罩,及时洗手、消毒,做好手卫生;做好健康监测,若出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,建议暂缓出行,症状较重时及时就诊;合理安排作息,保证均衡营养,适量运动,提高自身免疫力。

重点人群呼吸道疾病防治要注意这些

老年人、儿童、严重慢性基础性疾病患者

新华社电《参考消息》日前刊登美国《纽约时报》网站文章《咳嗽、发烧、流鼻涕,为什么感冒症状在夜间会加重》。报道摘要如下:

现在是伤风感冒的季节。不管是咳嗽、发烧、头痛,还是流鼻涕或鼻塞,人们可能会注意到晚上病情会加重。

这可不是捕风捉影。有几个因素是罪魁祸首,首先是人体的昼夜节律。太阳落山时,它会告诉你的大脑要睡觉休息了,同时刺激某些免疫细胞变得更加活跃。

美国圣祖德儿童研究医院的儿科传染病专家迭戈·伊哈诺博士说:“免疫细胞识别并努力击退病毒时会引起刺激和炎症,导致呼吸道症状在夜间加重。”

某些激素,如皮质醇,也遵循昼夜节律。皮质醇水平在早上最高,有助于在白天的抑制炎症,缓解各种症状。随着皮质醇水平在晚上下降,症状可能会加重。

另一个可能使咳嗽和感冒症状在晚上加重的因素叫作鼻后滴漏,也就是当你躺下时,喉咙后部开始有黏液集聚。

南加州大学凯克医学院的家庭医学专家胡安·奇里沃加-乌尔塔多博士说:“在白天,黏液的集聚不会造成困扰,因为行走时重力帮助你排出黏液。”但到了晚上,黏液就会聚集起来,触发人体咳嗽和清理呼吸道的本能。此外,卧室的环境条件,比如空气干燥等,也会刺激免疫系统。

幸运的是,有几种家庭疗法可以帮助改善夜间咳嗽和感冒症状。伊哈诺的建议是多喝水,这可以让黏液处于较稀的状态,并且可以在人躺下后减少鼻后滴漏的状况。睡前洗个热水澡、使用鼻腔生理盐水喷雾或冲洗鼻子也能起到稀释黏液的效果。也可以在晚上在房间使用加湿器来保持湿润。睡觉时多放几个枕头垫高头部,也可以帮助排出黏液。

奇里沃加-乌尔塔多说,还有一个办法就是服用止咳药水或蜂蜜,它们有助于防止喉咙发干和发炎。“咳嗽会严重影响睡眠,而睡眠对于康复至关重要,”他说,“所以只要能帮助你休息好,都将有助于更快康复。”

75周年。在双方共同努力下,俄中关系达到前所未有的高水平。去年俄中各领域合作成果丰硕。我期待同习近平主席继续保持密切交往,引领两国各领域合作取得新进展。希望双方共同办好今年俄中文化年和系列人文交流活动,进一步夯实两国人民友好基础。感谢中方支持俄方担任今年金砖国家轮值主席国工作,俄方愿同中方加强在上海合作组织等地区和国际多边框架内沟通协

神,牢牢掌握防范化解意识形态风险主动权;要扛牢政治责任,旗帜鲜明把坚持党的文化领导权落到实处。会议要求,要全面落实宣传思想文化工作重点任务,努力开创新时代全州宣传思想文化和网信工作新局面;要以“转作风强素

有序的法治市场环境,打造优质普惠的法治供给环境,助力全州经济高质量发展。要坚持打击

与综合治理并重,在兴边固边稳边提质增效上持续发力,着眼于边境管控形势的新变化新要求,开展边境综合治理、跨境违法犯罪综合整治打击,压实强边固防责任,维护边疆安全稳定。要聚焦维稳责任制落实,在隐患风险化解上持续发力,压实压紧社会稳定主体责任,有效稳妥处置风

感冒症状为何会在夜间加重

作,相互支持,维护多边主义,维护各自正当利益。俄方坚定恪守一个中国原则,反对任何在台湾问题上挑衅中国的危险行为,相信任何阻遏中国和平统一的图谋都不会得逞。

两国元首就当前的国际和地区热点问题深入交换意见。两国元首一致同意,在新的一年里继续保持密切交往,就中俄关系和共同关心的战略性问题深入交流。

质提质增效促发展”主题年为统揽,全面抓好宣传思想文化、网信工作各项任务落实。

会议还分别就2024年全州网信、精神文明建设、新闻宣传与外交、新闻出版与版权、文艺创作等工作作安排部署。

副州长胡向京出席。

险隐患,推动各项工作落地落细,坚决维护国家安全和和社会和谐安宁。要围绕打造“五个过硬”政法队伍,在转作风强素质提质增效上持续发力,以州委开展“转作风强素质提质增效促发展”主题年为抓手,大力实施“强素质转作风促发展工程”,为推进政法工作现代化提供坚强组织保证。

余海坤主持会议,兆勇军、刀琼平、李志昆、陈旻出席。